

# Navigatoringskurs för Dig som är anhörig till en person med demenssjukdom



## Här kommer ett erbjudande till dig som är anhörig!

Vill du gå en navigatoringskurs för att lära dig mer inom demensområdet?

Anhörigstöd och Demensteamet anordnar regelbundet navigatoringskurser för dig som är anhörig till en person med demenssjukdom. Kursen är uppbyggd på fyra föreläsningstillfällen om två timmar med två veckor mellan varje tillfälle. Kursen är främst förlagd till sen eftermiddag/kväll.

## Kursens upplägg

- Tillfälle 1** Demenssjukdomar: symtom, förlopp och behandling
- Tillfälle 2** Bemötande och förhållningssätt i vardagen
- Tillfälle 3** Vilket stöd kan du som anhörig få? Vilket stöd kan din närstående med demenssjukdom ansöka om?
- Tillfälle 4** Kognitiva hjälpmedel som kan underlätta vardagen

**Vi hoppas att just du vill delta i den här navigatoringskursen.**

## Intresseanmälan

Du anmäler ditt intresse för att delta i navigatoringskursen genom att ringa Kontaktcenter på 021-39 27 25 eller maila [anhorigstod@vasteras.se](mailto:anhorigstod@vasteras.se)

Kursen startar då vi fått ihop en tillräckligt stor grupp.

## VARMT VÄLKOMMEN ÖNSKAR

Mona och Pia, Anhörigstöd

Caroline och Lotta, Demensteamet



VÄSTERÅS STAD