



VÄSTERÅS STAD

Har du nyligen fått en demensdiagnos?

Det finns en samtalsgrupp som vänder sig till dig som är i början av demenssjukdomen och vill träffa andra i liknande situation.



Vi träffas varannan vecka i 1 ½ timme. Vi fikar, umgås och pratar om det som kommer upp. Vi bokar även in studiebesök efter era önskemål. Samtalsgruppen ger dig en möjlighet att få utbyta erfarenheter med andra i liknande situation.

Tankar uttalade av deltagare från liknande samtalsgrupper:

- *Skönt med en grupp där man får prata som man vill och känner sig förstådd och accepterad.*
- *Det är bra att få berätta för någon som förstår och vet hur det känns.*
- *Glömsk men inte orörlig, det finns massor av nya saker att göra!*

Är detta något för dig?

Om du vill veta mer eller anmäla ditt intresse för att vara med i en samtalsgrupp, kontakta Caroline eller Lotta i Demensteamet.

E-post: demensteamet@vasteras.se
Telefon: 021-39 14 99 / 021-39 15 82

